

平成26年12月吉日

事業主様

一般社団法人日本健康倶楽部北陸支部  
支部長 武山 治善

## 第2回健康セミナー開催のご案内

拝啓 初冬の候、貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃は、当健康倶楽部の健康診断事業に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記セミナーを下記のとおり開催いたしますので、業務多端の折恐縮ではございますが、何卒ご出席くださいますようお願い申し上げます。

なお、会場等の諸準備の都合上、別紙「参加申込書」を2月5日（木）までにご返信くださいますようお願い申し上げます。

敬具

### 記

- 1 日時 平成27年2月19日（木）14時00分から16時00分  
（受付時間13時30分から）
- 2 会場 ボルファートとやま 4階 琥珀の間  
富山市奥田新町81 TEL076-431-1113
- 3 内容 講演  
□「心の不調と食事」について  
食のコンサルタントブーケ 管理栄養士 大畑 洋子氏  
  
講演  
□「働く人と職場のストレスマネジメント」  
— うつ病など気分障害への対応について —  
心療内科・精神科さくらまちハートケアクリニック 院長 荒井 秀樹先生

\*お車でお越しの方は、隣接の「北モータープール」に駐車してください。  
当日、駐車券をご用意させていただきます。

以上